



PÅRØRENDE TIL PERSON MED HANDICAP

TIL DIG SOM HAR EN PÅRØRENDE MED ET
HANDICAP OG GERNE VIL VIDE MERE



PÅRØRENDE TIL PERSON MED HANDICAP

Denne folder henvender sig til dig, der er tæt på en person med handicap. Det kan være din partner, søskende, gode ven eller kollega.

Uanset hvordan forholdet er kan funktionsnedsættelsen have indvirkning på jeres relation, og det kan være vigtigt at være opmærksomme på hvad du oplever.

Det er vigtigt at tale åbent om funktionsnedsættelsen og anerkende at det er en del af både din og personens liv.

Hvis du er partner eller bor sammen med en person med handicap, så er det vigtigt at I finder en balance for, hvornår man er støtteperson for en person med handicap og hvornår man bare er ægtefælle eller ven.

At være tæt på en person med handicap kan ligeledes være fuld af gode oplevelser. Man kan opleve mere nærvær og dybere samtaler, et fornyet syn og lyst til livet.



STØTTE TIL PERSONER MED HANDICAP

Som pårørende til en person med handicap har du ret til hjælp og støtte. Du skal først og fremmest være partner, søskende eller ven til din nære, og du skal have hjælp til de pleje- og omsorgsopgaver, der ligger ud over dette.

Personer med handicap har ret til støtte gennem Inatsisartutlov om støtte til personer med handicap. Således er der mange muligheder for at få hjælp. Og det er ikke dit ansvar alene at hjælpe din pårørende.

Det er muligt at søge jeres kommune om et ophold på Pissassarfik. Pissassarfik er et habilitering og rehabiliterings tilbud, hvor man som person med handicap kan få hjælp til at træning og forståelse af sin funktionsnedsættelse.

Det er også mulighed for en støtteperson eller pårørende at deltage i opholdet på Pissassarfik, og dermed kan man som pårørende få mere viden om, hvordan man bedst kan støtte personen med handicap.



HVEM SKAL DU HENVENDE DIG TIL

Det er din kommune, som har ansvar for at fortælle dig, hvordan du kan få hjælp fra Inatsisartutlov om støtte til personer med handicap.

Hvis du gerne vil høre mere om, hvordan du kan få støtte fra Inatsisartutlov om støtte til personer med handicap, skal du derfor kontakte din kommune eller din sagsbehandler.

For du har en sagsbehandler i din hjemmekommune. Kommunen skal give en vejledning eller rådgivning, hvis du beder om støtte.

Tusaannga er en telefonrådgivning som du kan ringe til. Den er åbent døgnet rundt, de er klar til at lytte til dig, og lytte hvad du har på hjertet. Du kan ringe til 801180 eller sende sms til 1899

Hvis du er tvivl om dine rettigheder eller om din sagsgang i kommunen, er du meget velkommen til at henvende dig til Tilioq.



HVAD KAN DU GØRE SOM PÅRØRENDE TIL EN PERSON MED HANDICAP?

- Tal med personen med handicap, om hvordan du oplever din rolle som pårørende og om dine bekymringer.
- Tal med andre om dine bekymringer. Næsten alle kender en person med handicap og du vil ofte blive mødt med forståelse.
- Opsøg andre der er pårørende til personer med samme eller lignende funktionsnedsættelse. Det kan betyde meget at tale med andre som har samme oplevelser. Det kan f.eks. være en handicapforening.
- Søg om støtte hos kommunen. I kan få hjælp og støtte hos kommunen, hvis I har behov for det. Det er ikke den pårørendes opgave at klare det hele.
- Hold dig orienteret om din pårørendes funktionsnedsættelse, det vil give dig bedre mulighed for at forstå, hvad der sker.



OM OS

Handicaptalsmandsinstitutionen Tilioq er en politisk uafhængig institution under Grønlands Selvstyre.

Tilioqs opgave er at sikre og fremme rettigheder og interesser for personer med handicap i Grønland.

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål til:

TILIOQ

Aqqusinersuaq 48, 1. sal

Boks 3081

3911 Sisimiut

KONTAKT OS

Tlf.: + 299 24 22 44 / +299 55 19 50

Mail: info@tilioq.gl

www.tilioq.gl



TILIOQ