



AT FÅ ET HANDICAP
SENERE I LIVET



INATSISARTUTLOV OM STØTTE TIL PERSONER MED HANDICAP

Mange oplever, at det er svært ved at starte med at få hjælp eller svært at vide, hvor de skal henvende sig, når de får et handicap. Det er der, hvor Inatsisartutlov om støtte til personer med handicap kommer ind.

Formålet med loven er, at du har ret til rådgivning og ret til hjælp med de udfordringer du oplever, som følge af dit handicap. Du har nemlig en sagsbehandler i din hjemmekommune. Og hvis du er et andet sted, kan du bede kommunerne om at samarbejde om din sag.

Formålet med lovgivningen er, at:

- Øge din selvstændighed
- Lette din daglige tilværelse
- Forbedre din livskvalitet
- Fremme din mulighed for at udvikle dig selv og udnytte dine potentialer
- Sikre at du har alle de samme muligheder i samfundet som andre
- Sikre din deltagelse i samfundet for at imødegå diskrimination på grund af dit handicap.

Du har ret til at nyde alle menneskerettigheder og grundlæggende frihedsrettigheder på lige fod med andre.

Du har ret til koordineret, sammenhængende og helhedsorienteret støtte fra kommunen.



AT FÅ ET HANDICAP SENERE I LEVET

At få et handicap senere i livet kan sætte mange tanker og følelser i gang. Måske føler du dig usikker på, hvad du skal gøre, hvad du vil, og hvad samfundet kan tilbyde dig.

At få et handicap kan påvirke både dig og dine pårørende følelsesmæssigt.

Det kan være en svær situation. Alle mulige følelser kan komme og de kan variere meget over tid.

Måske oplever du chok, og du kan have svært ved at styre dine følelser og tanker. Det kan tage tid at forstå din diagnose.

Det kan være, at det føles uvirkeligt og skubber din realitetssans fra dig. Måske vil du tænke på, hvad du nu skal, og sætte spørgsmålstegn ved, hvem du er. Det kan godt være, at du har brug for mere viden om din diagnose, og hvordan det vil påvirke dit liv.

Dine reaktioner kan være, at du bliver vred, bliver ked af det, føler tab, frygt eller håb. Alles følelser vil være forskellige. Nogle føler at alt er meningsløst og andre får nye perspektiver og mål i livet. Uanset hvad dine følelser er, er de helt okay.

Og det er meget vigtigt at tale om dine tanker med andre. Og bede om hjælp.



HVEM SKAL DU HENVENDE DIG TIL?

Det er din kommune, som har ansvar for at fortælle dig, hvordan du kan få hjælp.

Hvis du gerne vil høre mere om, hvordan du kan få støtte fra Inatsisartutloven, skal du kontakte din sagsbehandler eller din hjemkommune.

I det fleste steder i Grønland har man en anden sagsbehandler til det økonomiske. F.eks. hvad angår offentlig hjælp og førtidspension.

Kommunen skal give en vejledning eller rådgivning, hvis du beder om støtte til f.eks. indretning af din lejlighed eller hus, støtteperson eller de hjælpemidler.

Du kan også kontakte din kommune eller sundhedsvæsenet hvis du har brug for en samtale om dine følelser eller andre personlige ting du går igennem.

Tusaannga er en telefonrådgivning som du kan ringe til. Den er åbent døgnet rundt og er klar til at lytte til dig, hvad end du har på hjertet. Du kan ringe til 801180 eller sende en sms til 1899. Det er gratis at ringe til Tusaannga.

Hvis du er tvivl om dine rettigheder eller om din sagsgang i kommunen, er du meget velkommen til at henvende dig til Tilioq.



DE TING MAN SKAL VIDE

- Det er vigtigt at snakke om din oplevelse og dine følelser.
- Søg hjælp i din hjemmekommune.
- Du har en eller to sagsbehandlere i kommunen, som kan vejlede og rådgive dig.
- Bed om en bisidder, når du skal til at snakke med din sagsbehandler.
- Skriv ned, hvem du har snakket med og hvornår.
- Snak med din læge om, hvordan du har det.
- Du kan altid ringe til Tusaannga.



OM OS

Handicaptalsmandsinstitutionen Tilioq er en politisk uafhængig institution under Grønlands Selvstyre.

Tilioqs opgave er at sikre og fremme rettigheder og interesser for personer med handicap i Grønland.

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål til:

TILIOQ

Aqqusinersuaq 48, 1. sal
Boks 3081
3911 Sisimiut

KONTAKT OS

Tlf.: + 299 24 22 44 / +299 55 19 50

Mail: info@tilioq.gl

www.tilioq.gl



TILIOQ